



DESERT THERAPY

India – Kerala e Tamil Nadu

L'INDIA DELLE ORIGINI

Guida al viaggio:

Gli stati del Kerala e del Tamil Nadu, all'estremo sud della penisola indiana, rappresentano la regione "più indiana" dell'India: quella delle origini, quella che nel corso dei tre millenni di storia ha subito meno influenze esterne, sia storiche sia culturali, conservando quasi integralmente l'essenza dell'originaria filosofia induista. La regione, infatti, esprime in forme molteplici, una cultura che si distingue da quella dell'India settentrionale. Qui decine di milioni di fedeli venerano lo sterminato pantheon indù in 250 templi grandi come città come a Srirangam, Madurai, Chidambaram: vere e proprie città sante nelle città. È anche il paese dei 2000 km di spiagge frangiate da palmeti, delle colline a 2300 m di quota coperte da una densa vegetazione tropicale, dei parchi naturali dominati dagli elefanti, ancora oggi addestrati dai loro "maht" al lavoro in foresta, dei gruppi tribali che testimoniano, con sforzo e determinazione, tradizioni e abitudini di vita originali. Un paese che vive preistoria, medioevo e modernità contemporaneamente. Qui, in ogni villaggio, il bramino fissa per tutti le date dei matrimoni, decide il nome del nascituro, la sua iniziazione, il primo taglio dei capelli. Perché è il solo a conoscere il complicatissimo calendario solare e lunare insieme, e sa servirsene calcolando la carta astrale di ognuno. Perché senza la benedizione degli dei e delle stelle, la vita al sud dell'India non potrebbe continuare.

Quando partire:

Il periodo più adatto per effettuare questo viaggio va da ottobre a marzo, quando le temperature sono più piacevoli. A luglio e agosto ci potrebbe essere l'eventualità di qualche acquazzone.

Come ci muoviamo:

Per i trasferimenti via terra saranno utilizzati dei minibus o auto in base al numero dei partecipanti.

Dove dormiamo:

Nelle grandi città i pernottamenti sono in hotel 4/5 stelle. A Tanjoré e Trichi esistono solo sistemazioni più modeste, ma pulite, paragonabili a dei buoni 3 stelle. La sistemazione nel Parco di Periyar è in resort. La cucina indiana non ha bisogno di presentazioni: molto particolare con gusti e sapori forti, forse non per tutti. Negli alberghi vi è sempre la possibilità di usufruire della cucina occidentale.

Cosa vedere:

C'è solo l'imbarazzo della scelta: molteplici elementi compongono il viaggio: città sacre, templi stellari meticolosamente coperti da sculture, templi affacciati sul mare, palazzi medioevali che conservano collezioni preziose, santuari affollati da pellegrini, mercati, splendidi paesaggi come al Parco di Periyar. Da non perdere la danza Khatakali, una forma complessa e artistica di rappresentazione molto diffusa in India. I mercati indiani sono noti per la quantità e varietà di prodotti artigianali; bisogna armarsi di pazienza e contrattare perché quest'aspetto è parte della trattativa commerciale.

Bene a sapersi:

Per l'ingresso in India per soggiorni di breve periodo (massimo 60 giorni) è possibile ottenere un visto on-line. Si ottiene una mail di autorizzazione al viaggio e il visto vero e proprio sarà rilasciato all'arrivo in uno dei porti e aeroporti di entrata previsti a seguito della presentazione dell'autorizzazione. E' necessario il passaporto valido per i successivi sei mesi dalla data di ritorno del viaggio, tre pagine libere e una foto-tessera 5 cm x 5 cm a colori. Per effettuare il viaggio occorre anche il visto d'ingresso in Nepal, ottenibile direttamente all'aeroporto presentando il passaporto e una fototessera.



DESERT THERAPY

India – Kerala e Tamil Nadu

L'INDIA DELLE ORIGINI

1°/2° giorno

Milano – Chennai (Madras) - Trichi (Tiruchchirappali)

Partenza in mattinata per l'India e, all'arrivo, nella nottata successiva, sistemazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della capitale del Tamil Nadu che fu fondata nel 1640 dalla Compagnia delle Indie Orientali. La cultura di questa parte dell'India offre aspetti interessanti: nell'arte, nell'architettura e nelle musiche, tipiche del sud. Qui le invasioni del passato si sono sentite meno che altrove e di conseguenza le tradizioni sono rimaste più radicate. Il Forte di San Giorgio, costruito nel 1640 d.C. dalla Compagnia delle Indie Orientali occupa un posto di spicco a Chennai e ospita la Chiesa di S. Maria e il museo. In serata sistemazione in albergo.

3° giorno

Trichi

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo per Trichi meta di pellegrinaggi induisti e sorge sulle sponde del fiume Kaveri. Visita del Rock Fort, simbolo della città a 83 m di altezza da cui si ammira un magnifico panorama sulla città. Si prosegue con l'escursione a Srirangam, una pittoresca isola dove sorge il tempio di Sri Ranganathaswami, esempio di città-tempio circondata da ben sette cerchi di mura attorno a cui ruota tutta la vita della cittadina. La giornata termina con la visita al tempio Sri Jambukeswara, famoso per le sue bellissime sculture dedicate a Shiva. In serata sistemazione in albergo. Hotel Sangam o similare

4° giorno

Tanjore

Trasferimento in auto da Trichi per Tanjore, l'antica capitale dei sovrani Chola che regnarono nell'India del Sud tra il X e il XIV secolo. La città possiede ben 74 templi, il più famoso dei quali è il Tempio di Brihadeeswarar, considerato la massima creazione artistica dell'epoca. Eretto nell'anno mille, si eleva in una verde distesa e sorprende per l'armonia delle proporzioni e l'ammirabile minuzia dei dettagli. Nel grande Palazzo, costruito nel XVI secolo, si trovano il Sangeta Mahal (o sala della musica, auditorio acusticamente perfetto e notevole esempio d'ingegneria) e il Sarawasti Mahal (una biblioteca con oltre 30.000 manoscritti rari in carta e foglie di palma). Il Museo Raja ha la migliore collezione di bronzi di tutta l'India del Sud. Hotel Sangam o similare.

5° giorno

Madurai

Via terra si prosegue per Madurai, città dalla tradizione antichissima e centro vitale della cultura Tamil. La città è stata progettata a forma di loto con al centro il più grande tempio di tutta l'India meridionale, dedicato alla Dea Meenakshi, la dea dagli occhi di pesce. Nella cultura tamil, gli occhi di pesce hanno una bellezza straordinaria perchè i loro movimenti accentuati sono l'espressione più forte del pathos dell'incontro amoroso. La leggenda narra che la dea scomparve allorché incontro Shiva sul monte Kailas. Quello che più colpisce in questi templi è il contrasto tra l'esterno e l'interno: oltre le mura una babele di auto, traffico, caos quotidiano, dentro il regno dello spirito. Altro tempio notevole è il Tirumalai Nayak Palace, costruito nel XVII secolo in stile indo-saraceno e famoso per le decorazioni delle cupole e delle arcate. Il palazzo di Tamukkan ospita invece il Museo Gandhi che ha una notevole collezione ospita un museo con sale dedicate alla storia di Madurai, all'arte e all'architettura del Tamil Nadu. In serata si assisterà ad una cerimonia religiosa al tempio Shree Meenakshi. Heritage Madurai hotel o similare.



DESERT THERAPY

6°/7° giorno

Parco Nazionale di Periyar

Trasferimento in auto da Madurai al Periyar Sanctuary, circondato da campi di pepe, tè e cardamomo, è una bellissima riserva naturale a 1800 m. di quota. Il Parco comprende un vasto lago artificiale punteggiato da isolotti intorno al quale si estendono vallate coperte da fitta vegetazione, che ospita scimmie, elefanti, antilopi, tigri e leopardi, tuttavia non sempre facili da avvistare. La zona di Periyar viene anche chiamata la zona delle “Montagne delle Spezie”, tanto care alla cultura indiana. Una passeggiata con un esperto naturalista aiuterà ad entrare in contatto con la natura del parco. The Greenwood resort o similare

8° giorno

Cochin

Trasferimento in auto a Cochin, situata in una delle più belle baie naturali del mondo su una serie d'isole e penisole tra i canali della laguna. La sua strategica posizione ne fece fin dai tempi antichi un porto importante che divenne la base commerciale di dominazioni coloniali portoghesi, olandesi, inglesi, tra il XVI e il XVIII secolo. Oggi è lo specchio delle pluralità culturali della regione, con i suoi quartieri ebrei, cristiani, induisti ed un dinamico centro culturale. In serata si assisterà allo spettacolo di danze Kathakali, danze dalla tradizione antica più di quattrocento anni che narrano antiche leggende. Hotel Holiday Inn o similare.

9° giorno

Crociera sulla Laguna- Alleppey

Da Cochin si raggiunge in auto Alleppey e da qui inizia la navigazione lungo i canali della laguna, usati da sempre come via di comunicazione e di trasporto delle merci. Qui scorre la vita dei villaggi, immersi tra i palmeti e le brillanti risaie. E' uno scorcio d'India insolito, dolce e rilassante. Alleppey è una graziosa cittadina costruita sui canali della laguna e per questo conosciuta come la "Venezia dell'India" ed è altresì famosa per la tradizionale produzione di manufatti in fibra di cocco (stuoini, stuoie, tappeti, etc.) che vengono esportati in tutto il mondo. Pernottamento in Houseboat.

10° giorno

Trivandrum –Kovalam-Trivandrum

Dopo colazione sbarco ad Alleppey e proseguimento in auto per Trivandrum. All' arrivo sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita di Kovalam, una delle più lunghe e incantevoli spiagge di tutta la penisola indiana, formata da una successione di baie di sabbia bianca rotte da promontori rocciosi e orlate da fitti palmeti. Tempo a disposizione per attività balneari e rientro in hotel. Hotel the Leela o similare.

11° giorno

Trivandrum - Milano

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo per Milano, con arrivo in serata.



DESERT THERAPY

India – Kerala e Tamil Nadu

L'INDIA DELLE ORIGINI

